

Официальные тренеры **PortDeBras™** которые имеют право проводить мастер классы на конвенциях и других публичных мероприятиях, проводить обучающие семинары по данному направлению.

Список участников курса **PortDeBras™ Intermediate** 28-29 октября 2023 года

1. Снежик Ольга, Соавтор метода PortDeBras™ pdbclubsystem@mail.ru
2. Носонова Елена, Директор по качеству образования, Эксперт, Минусинск nossonova@mail.ru
3. Автаева Наталья, Эксперт, Заречный, Пензенской обл. natali-avtaeva@mail.ru
4. Шмидт Юлия, Элит Тренер, Екатеринбург juli1214@yandex.ru
5. Зеликова Оксана, Элит Тренер, Ростов-на-Дону rostov.fitness@mail.ru
6. Жукова Олеся, Элит Тренер, Краснодар alis.ii.ya@gmail.com
7. Селюк Эля, Элит Тренер, Нижневартовск selukela35@gmail.com
8. Бикчурина Гульшат, Элит Тренер, Москва 5801181@inbox.ru
9. Ряполова Елена, Мастер Тренер, Санкт-Петербург vasilek11@mail.ru
10. Закирова Светлана, Мастер Тренер, Москва zakirova_s@mail.ru
11. Игнатенко Наталья, Мастер Тренер, Павловск natayoga36@yandex.ru
12. Тимашова Анастасия, Мастер Тренер, Саратов anastasiyaol@yandex.ru
13. Крюкова Елена, Мастер Тренер, Минск elena7krukova@gmail.com
14. Горшкова Виктория, Мастер Тренер, Волгоград viktory.gorshkova@gmail.com
15. Шмидт Светлана, Мастер Тренер, albinaost@mail.ru
16. Забарова Мария, Мастер Тренер, Электросталь mariez1201@gmail.com
17. Пономарева Ольга, Тренер, Таганрог, chalenkoolgav@gmail.com
18. Калентьева Юлиана, Тренер, Стерлитамак yulianareklama@mail.ru
19. Дмитриева Екатерина, Тренер, ketrin.sport@mail.ru
20. Маркова Людмила Михайловна, Тренер, Москва lu8589@gmail.com
21. Марченко Софья Владимировна, Тренер, Москва sofulkin.95@gmail.com
22. Федорова Павла Александровна, Тренер, Москва pavlaslim@yandex.ru
23. Шведова Юлия, Тренер, Реутов js77@mail.ru
24. Львова Вера, Мастер Тренер, Калининград, vvlvova@mail.ru
25. Тепляков Александр Тренер, Москва teplyakov.trx@gmail.com
26. Логвиненко Наталья, Тренер, Балашиха nlogvinenko@mail.ru
27. Астахова Юлия, Тренер, Солнечногорск, Ufkim@yandex.ru
28. Журавлёва Ирина, Тверь, Тренер, irina.pavlova.pis@gmail.com
29. Финогеева Светлана, Тренер, Электросталь sveta-finogeeva@yandex.ru
30. Николаева Ольга, Тренер, Olganikolaeva08@mail.ru
31. Артамонова Евгения, Тренер, Дмитров eva.artamonova.1994@mail.ru
32. Безруков Евгений, Тренер, Москва, Crocus Fitness
33. Ладыгина Юлия, Мастер Тренер, Москва, Crocus Fitness ladyginaj@yandex.ru

Тренерский курс **PortDeBras™ Introduction** 10 -11 июня 2023 года

1. Снежик Ольга, Москва, Соавтор, Эксперт pdbclubsystem@mail.ru
2. Носонова Елена, Минусинск, Директор по качеству образования, Эксперт nossonova@mail.ru
3. Автаева Наталья, Заречный, Пензенская, Эксперт natali-avtaeva@mail.ru
4. Жукова Олеся, Краснодар, Элит Тренер alis.ii.ya@gmail.com
5. Зеликова Оксана, Ростов-на-Дону, Элит Тренер rostov.fitness@mail.ru
6. Шмидт Юлия, Екатеринбург, Элит Тренер juli1214@yandex.ru
7. Белякова Галя, Москва, Элит Тренер belyakova.g@mail.ru
8. Ряполова Елена, Санкт-Петербург, Мастер Тренер vasilek11@mail.ru
9. Ушенина Валентина, Нижний Тагил, Мастер Тренер kyrochkina.sug@mail.ru
10. Шмидт Светлана, Качканар, Мастер Тренер albinaost@mail.ru
11. Беляева Наталья, Таганрог, Мастер Тренер natalisun8@yandex.ru
12. Ашурупов Анвар, Уфа, Мастер Тренер anwar7@mail.ru
13. Смоленцева Елена, Мастер Тренер, Москва petrovne@yandex.ru

14. Кривоносова Лидия, Москва, Мастер Тренер lidok_danser@mail.ru
15. Ворошилова Снежана, Екатеринбург, Мастер тренер snezhannna@gmail.com
16. Игнатенко Наталья, Павловск, Мастер Тренер natayoga36@yandex.ru
17. Оконенко Нина, Севастополь, Мастер Тренер ninachernavskaya@mail.ru
18. Крюкова Наталья, Смоленск, Мастер Тренер kryukov_2014@bk.ru
19. Горшкова Виктория, Волгоград, Мастер Тренер viktory.gorshkova@gmail.com
20. Ткаченко Анастасия, Воронеж, Мастер Тренер anastasiya.tckachencko2011@yandex.ru
21. Тимашова Анастасия, Мастер Тренер, Саратов anastasiyaol@yandex.ru
22. Селиванов Кирилл, Мастер Тренер, Тюмень cef614@yandex.ru
23. Селиванова Ольга, Мастер Тренер, Тюмень malakvostok@gmail.com
24. Kabalkin Evgeniya, Germany, Master Trainer eugenia.kabalkin@gmail.com
25. Забарова Мария, Электросталь, Тренер mariez1201@gmail.com
26. Денисюк Алиса, Москва, Тренер alisa.denisyuk@yandex.ru
27. Гордобаева Анна, Одинцово, Тренер agordobaeva@mail.ru
28. Кадочникова Анна, Москва, Тренер dybanina@mail.ru
29. Толстикова Ольга, Ишимбай, Тренер jalo33359@mail.ru
30. Тихонова Алиса, Химки, Тренер dagida@mail.ru
31. Малюточкина Анна, Москва, Тренер malec88@inbox.ru
32. Кравцова Ольга, Арсеньев, Тренер vetchkakorneva@gmail.com
33. Чекмина Ирина, Калининград, Тренер irinacekmina6726@gmail.com
34. Савин Фёдор, Сочи, Тренер savin.fiod@yandex.ru
35. Финогеева Светлана, Электросталь, Тренер sveta-finogeeva@yandex.ru
36. Янковская Виктория, Владивосток, Тренер yorik373@mail.ru
37. Быкова Светлана, Саратов, Тренер bikovasan73@mail.ru
38. Калетник Светлана, Саратов, Тренер skaletnik@yandex.ru
39. Матаева Мария, Саратов, Тренер mataeva-m@mail.ru
40. Соловьёва Мария, Новороссийск, Тренер A7880@yandex.ru
41. Дружаева Марина, Саратов, Тренер mdruzhaeva@yandex.ru
42. Сошенко Екатерина, Москва, Тренер katyasoshenko@mail.ru
43. Жаровцева Дарья, Тренер, Москва english.darya@mail.ru
44. Артамонова Евгения, Тренер, eva.artamonova.1994@mail.ru
45. Крюкова Елена, Минск, Мастер Тренер elena7krukova@gmail.com
46. Тагирова Антонина, Тренер, Избербаш tagirovaton@mail.ru
47. Олейникова Елена, Тренер, Ростов-на-Дону lenastar7@rambler.ru
48. Yukari Hira, Japan, Trainer agape.karie@gmail.com

Список тренеров, прошедших курс «Направленное усилие в динамике». PortDeBras™ для детей. 29-30 октября 2022 года

1. Автаева Наталья, Эксперт, Заречный, Пензенская natali-avtaeva@mail.ru
2. Жукова Олеся, Элит Тренер, Краснодар alis.ii.ya@gmail.com
3. Шмидт Юлия, Элит Тренер, Екатеринбург juli1214@yandex.ru
4. Зеликова Оксана, Элит Тренер, Ростов-на-Дону rostov.fitness@mail.ru
5. Селюк Эльвира, Элит Тренер, Нижневартовск selukela35@gmail.com
6. Белякова Галина, Элит Тренер belyakova.g@mail.ru
7. Крюкова Наталья, Мастер Тренер, Смоленск kryukov_2014@bk.ru
8. Мальцева Надежда, Мастер Тренер, Воронеж Arena-pn@bk.ru
9. Игнатенко Наталья, Мастер Тренер, Павловск natayoga36@yandex.ru
10. Ряполова Елена, Мастер Тренер, Санкт-Петербург vasilek11@mail.ru
11. Ашуров Анвар, Мастер Тренер, Уфа anwar7@mail.ru
12. Музыка Светлана, Мастер Тренер, Симферополь svetlanamuzika@yandex.ru
13. Смоленцева Елена, Мастер Тренер, Москва petrovne@yandex.ru
14. Чибисова Наталья, Мастер Тренер, Старый Оскол nataliya.chibisova@yandex.ru
15. Горшкова Виктория, Волгоград, Мастер Тренер viktory.gorshkova@gmail.com
16. Ворошилова Снежана, Мастер Тренер, Екатеринбург snezhannna@gmail.com
17. Юрлова Наталия, Тренер, Барнаул yunatali22@mail.ru
49. Забарова Мария, Тренер mariez1201@gmail.com

18. Раевская Оксана, Тренер, Пермь ponabox@gmail.com
19. Кадочникова Анна, Тренер, Томск dybanina@mail.ru
20. Денисюк Алиса, Тренер, Москва alisa.denisyuk@yandex.ru
21. Ладыгина Юлия, Тренер, Москва ladyginaj@yandex.ru
22. Артамонова Евгения, Тренер, Дмитров eva.artamonova.1994@mail.ru
23. Романовская Елена, Тренер, Москва yoga495@gmail.com
24. Логвиненко Наталья, Тренер, Балашиха nlogvinenko@mail.ru
25. Чумакова Карина, Тренер, Хабаровск kvep@mail.ru

Список тренеров, прошедших курс **PortDeBras™ Exercise** 11-12 июня 2022 года

1. Шмидт Юлия, Элит Тренер, juli1214@yandex.ru
2. Белякова Галя, Элит Тренер, Москва belyakova.g@mail.ru
3. Зеликова Оксана, Элит Тренер, Ростов-на-Дону rostov.fitness@mail.ru
4. Автаева Наталья, Элит Тренер, Заречный, Пензенская обл. natali-avtaeva@mail.ru
5. Жукова Олеся, Элит Тренер, Краснодар alis.ii.ya@gmail.com
6. Ряполова Елена, Мастер Тренер, Санкт-Петербург vasilek11@mail.ru
7. Зубкова Марина, Мастер Тренер, Пермь mar-z1@yandex.ru
8. Макарова Юлия, Мастер Тренер, Уфа mak19ylia@gmail.com
9. Шмидт Светлана, Мастер Тренер, Качканар shmidt_lana@mail.ru
10. Смоленцева Елена, Мастер Тренер petrovne@yandex.ru
11. Крюкова Елена, Минск, Мастер Тренер elena7krukova@gmail.com
12. Львова Вера, Сочи, Мастер Тренер vvlvova@mail.ru
13. Вовна Екатерина, Мастер Тренер, Сургут vovnachka@mail.ru
14. Закирова Светлана, Мастер Тренер, Москва zakirova_s@mail.ru
15. Крюкова Наталья, Смоленск, Мастер Тренер kryukov_2014@bk.ru
16. Селиванов Кирилл, Мастер Тренер, Тюмень cef614@yandex.ru
17. Селиванова Ольга, Мастер Тренер, Тюмень malakvostok@gmail.com
18. Горина Елена, Тренер, Саратов elena-cat06@mail.ru
19. Руденко Юлия, Урус-Мартан, Тренер kazyra@yandex.ru
20. Горшкова Виктория, Волгоград, Тренер viktory.gorshkova@gmail.com
21. Ткаченко Анастасия, Тренер, Воронеж anastasiya.tckachenko2011@yandex.ru
22. Забарова Мария, Тренер, Электросталь mariez1201@gmail.com
23. Финогеева Светлана, Тренер, Электросталь sveta-finogeeva@yandex.ru
24. Ахкамиева Людмила, Вологда, Тренер ahckamieva@yandex.ru
26. Артамонова Евгения, Тренер, Дмитров eva.artamonova.1994@mail.ru

25. Rosenberg Assol, Haifa, Israel, Director PortDeBras™ International, Master Trainer, assol.s@gmail.com
26. Ballova Helena, Slovakia, Expert ballova.helena@gmail.com
27. Lucie Dědičová, Czech Republic, Elite Trainer dedicova.praha@gmail.com
28. Iva Zasada Mojžíšková, Czech Republic, Elite Trainer ivusenec@seznam.cz
29. Altenburger Oxana, Switzerland, Elite Trainer oxana.altenburger@gmail.com
30. Beatrix De Montalier, France, Elite Trainer beatrixedemontalier@live.fr
31. Yukari Hira, 平ゆかり, Japan, Master Trainer, Japan agape.karie@gmail.com
32. Gretska Iryna, Bulgaria, Master Trainer irinagretskaya7@gmail.com
33. Tatyana Kirilova, Bulgaria, Master Trainer kirilovatatyana479@gmail.com
34. Eleni Petrou, Cyprus, Master Trainer artisticdimensions.co@gmail.com
35. Sylvie Marshal, France, Master Trainer sylvie.marchal@me.com
36. Tsinkina Natalia, Spain, Trainer natalipratsko@yandex.ru
37. Gulshat Yapparova, Trainer, Spain gulshatbombayarte@gmail.com
38. Kateřina Hasselrot Prantlová, Trainer, Czech Republic katerina.prantlova@seznam.cz
39. Lucia Nazadová, Slovakia, Trainer demodeart@gmail.com
40. Monika Pluháček Hubáčiková, Czech Republic, Trainer moni.hubackova@gmail.com
41. Natasha Beyer, Germany, Trainer nataschabeyer@gmx.de
42. Nikola Trnková, Slovakia, Trainer, 0701nikola@gmail.com
43. Satu Panzner, Germany, Trainer, Satu.Panzner@online.de

44. Tatiana Richterová, Slovakia, Trainer t.richterova@gmail.com
45. Silvie Jořenková, Czech Republic, Trainer silviejorenkova@seznam.cz
46. Svitlana Tkachenko, Germany, Trainer svetlanatkachenko2301@gmail.com
47. Štěpánka Trčková, Czech Republic, Trainer
48. Jana Benešová, Czech Republic, Trainer j.kamenikova@seznam.cz
49. Adriana Horváthová, Czech Republic, Trainer adriana.horvathova@seznam.cz
50. Jarmila Kolínská, Trainer, Czech Republic fitart@seznam.cz